

СОГЛАСОВАНО  
 Заведующий МОУ Детский сад № 317  
 Амирасланова Д.Г.

Меню на 2025 (возраст от 1 до 3 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
<b>День 3</b>			
<b>Завтрак</b>			
	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150	163
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10	39,4
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	64	68,6
	БАТОН	20	52,4
<b>II Завтрак</b>	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	75,1
<b>Обед</b>			
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	3,9
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10	91,2
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень)	150	215,8
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5	29
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
<b>Уплотненный полдник</b>			
	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла)	40	33,4
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	50/30	167,96
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая)	110	191,4
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	86
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71
<b>Энергетическая ценность за день (ккал)</b>			1402

СОГЛАСОВАНО  
 Заведующий МОУ Детский сад № 317  
 Амирасланова Д.Г.

Меню на 2025 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
<b>День 3</b>			
<b>Завтрак</b>			
	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180	191,3
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	39,4
	БАТОН	20	52,4
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	64	68,6
<b>II Завтрак</b>	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	83,4
<b>Обед</b>			
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	6,5
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	95,5
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень)	150	215,8
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,0
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	81,6
<b>Уплотненный полдник</b>			
	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла)	60	47,8
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	70/30	257,0
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая)	130	208,5
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	86,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	137,8
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	160,9
<b>Энергетическая ценность за день (ккал)</b>			1820,2